

Activiteitenkalender Pastya/De Lantaarn – OKTOBER 2026

Kom je voor de eerste keer? Of wens je je in te schrijven voor een activiteit? Contacteer ons: 0497/41.88.68 (ma, di, do & vrij: 9u-17u) of via ontmoetingscentrum.lantaarn@gmail.com

Lindensestraat 1, 3010 Kessel-Lo;
(bushalte Kessel-Lo H.Hartkerk,
lijn 40 – 42 – 44)

<https://www.vzwwalden.be/pastya>



In de maand oktober gaat het creatief atelier door van 10u30 tot 14u.

Donderdag 1 oktober: De **ontmoeting** gaat door van 13u30 tot 15u30. Welkom voor een babbel en een tas koffie of iets fris.

Vrijdag 2 oktober: Het **zangatelier** (koor) gaat door van 13u30 tot 16u in de ontmoetingsruimte.

Dinsdag 6 oktober: **Creatief atelier** (schilderen, breien, haken, ...) van 10u30 tot 14u in de Lantaarn. Bijdrage voor materiaal: 1,5 €.

Donderdag 8 oktober: Van 1 tot en met 10 oktober vindt de 10-daagse van de GGZ plaats. Wij nemen deel aan de **gelukswandeling**. Dit is een wandeling van zo'n 3km, samen met een eerstelijnspsycholoog en een Bewegen op Verwijzing-coach. Wandelen verlaagt stress, brengt rust in je hoofd en geeft nieuwe energie. Dankzij het rustige tempo is er ruimte om onderweg andere deelnemers te ontmoeten. Onderweg ontdek je via eenvoudige oefeningen en methodieken de drie bouwstenen van de geluksdriehoek: goed omringd zijn, jezelf kunnen zijn en je goed voelen. We spreken ter plekke af om 13u50 aan Edouard Remy (Andreas Vesaliusstraat 10 in Leuven). Het einduur is rond 16u. Nadien wordt er afgesloten met koffie en thee in de cafetaria. Deelname: gratis.

Vrijdag 9 oktober: De ontmoetingsruimte is open vanaf 13u30. We starten met de **clubvergadering** om 14u.

Dinsdag 13 oktober: **Creatief atelier** (schilderen, breien, haken, ...) doorlopend van 10u30 tot 14u in de Lantaarn. Bijdrage voor materiaal: 1,5 €.

Donderdag 15 oktober: De **boekhoudclub** gaat vandaag door om 12u.

Donderdag 15 oktober: De **ontmoeting** gaat door van 13u30 tot 15u30. Welkom voor een babbel en een tas koffie of iets fris.

Vrijdag 16 oktober: **Herfstwandeling in Heverlee-Bos**. We wandelen een deel van de 5-eikenwandeling (+/- 5km). We spreken af om 12u op Perron 14 aan het station van Leuven. Bus 18 vertrekt om 12u12. We nemen de bus terug om 15u44 en zijn rond 16u terug in Leuven. Graag op voorhand inschrijven.

Dinsdag 20 oktober: **Creatief atelier** (schilderen, breien, haken, ...) doorlopend van 10u30 tot 14u in de Lantaarn. Bijdrage voor materiaal: 1,5 €.

Woensdag 21 oktober: Het **zangatelier** (koor) gaat door van 13u30 tot 16u in de ontmoetingsruimte.

Donderdag 22 oktober: We gaan **poolen/snookeren in de Down Town Jack**. We spreken ter plekke af (Parkstraat 40 in Leuven) om 13u30 en voorzien het einde rond 15u30.

Vrijdag 23 oktober: De **redactie** komt samen om 10u30. Wens je graag een keer te komen? Geef dan een seintje via mail of sms.

Vrijdag 23 oktober: We organiseren het “**doe je mee?-atelier**” van 13u30 tot 15u30. Het idee hierachter is dat je naar de ontmoetingsruimte komt met als doel om iets voor de Lantaarn te doen. We zetten onder andere onze winkel “Zolderlicht” op orde. Graag op voorhand inschrijven.

Dinsdag 27 oktober: **Creatief atelier** (schilderen, breien, haken, ...) doorlopend van 10u30 tot 14u in de Lantaarn. Bijdrage voor materiaal: 1,5 €.

Donderdag 29 oktober: **Vliegtuig spotten!** We spreken om 12u20 af aan perron 6 in Leuven. We nemen bus 91 om 12u35u en komen rond 13u30 aan bij het spottersplatform in Steenokkerzeel. We plannen terug in Leuven te arriveren rond 16u. Je kan lunch meenemen om ter plekke op te eten. Graag op voorhand inschrijven. Bij slecht weer gaat de ontmoeting door.

Vrijdag 30 oktober: We organiseren een **gamingnamiddag** van 13u30 tot 15u30. Neem je graag je eigen console met spel mee? Laat het ons weten. Graag op voorhand inschrijven. Ook als je geen interesse hebt in games ben je zeker welkom.

VOORAANKONDIGING NOVEMBER

Dinsdag 17 november: Opendeurdag Pastya – Dinsdag 24 november: Interclubdag Albe – Vrijdag 27 november: Tearoom in ‘t Hoeckhuys

