

Vzw Walden

Vzw Walden is een organisatie die zich richt tot personen met een psychische kwetsbaarheid die ondersteuning nodig hebben bij hun reïntegratie in de maatschappij op gebied van wonen en activering.

Echo is, naast Fenix, Fenix+, Echo, Sonar, Wonen en het Hoeckhuys, een deelwerking van vzw Walden.

Meer info over deze verschillende teams vind je op www.vzwwalden.be.

De kernopdracht is het bieden van ondersteuning op tal van levensdomeinen, vertrekkende vanuit de individuele wensen, noden en doelen van de cliënt. Zo wordt er een traject op maat opgesteld met als doel de levenskwaliteit te optimaliseren.


De begeleiding focust zich op verschillende zaken zoals het psychosociaal welbevinden, sociale administratie, huishouden, dagbesteding, medicatie ...

De maatschappelijke zetel van Walden is Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek.

De vzw is een samenwerkingsverband tussen Zorgcentrum Sint-Kamillus in Bierbeek en het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg Vlaams-Brabant Oost.

Contact

 echo@vzwwalden.be

 Vital Decosterstraat 88
3000 Leuven

 016-60 21 91

 www.vzwwalden.be

Bereikbaarheid met openbaar vervoer

Bus richting centrum Leuven.
Halte Jan Stasstraat op de Bondgenotenlaan
of Rector De Somerplein.

Verantwoordelijke uitgever: vzw Walden - Krijkelberg 1 - 3360 Bierbeek



(Her)activeer jezelf:
jobcoaching en oriëntering



Echo ondersteunt je bij je zoektocht naar werk, vrijwilligerswerk, opleiding/vorming of een andere dagactiviteit in regio Groot-Leuven. Echo informeert, ondersteunt en adviseert jou om een realistisch trajectplan te ontwikkelen én te verwezenlijken.

Voor wie?

- Je hebt een psychische kwetsbaarheid.
- Je ervaart een nood aan ondersteuning op vlak van werk, opleiding of dagbesteding.
- Je bent minimum 18 jaar.
- Je hebt voldoende kennis van de Nederlandse taal.
- Je bent psychisch stabiel genoeg om een traject aan te vatten.
- Je hebt geen primaire mentale handicap of acute verslavingsproblematiek.
- Je bent woonachtig in regio groot-Leuven.
- Je geeft Echo de toelating om samen te werken met je bestaande netwerk.

Wat doen we?

Tijdens het kennismakingsgesprek gaan we na of Echo een antwoord kan bieden op jouw hulpvraag en verwachtingen. Wanneer je begeleiding opstart, stel je samen met je vaste trajectbegeleider een persoonlijk trajectplan op waarbij volgende thema's aan bod kunnen komen:

Oriëntatie

- **Jobprofiel**
Door in te gaan op de thema's 'wie ben ik', 'wat kan ik', 'wat kan ik aan' en 'wat wil ik' krijg je zicht op wat belangrijk is in jouw persoonlijke zoektocht naar een juiste jobkeuze.
- **Arbeidsrecht**
Soms kan het nodig zijn om te bekijken wat de rechten en plichten van de werknemer en werkgever zijn in een bepaalde situatie.
- **Kennismakingsstage**
Echo kan een kennismakingsstage plannen in een bedrijf dat aansluit bij jouw interesse, opleiding of werkervaring.

Sollicitatietraining

Heb je nood aan ondersteuning op het vlak van solliciteren? Echo helpt je op weg om een cv of sollicitatiebrief te schrijven of geeft je meer uitleg over hoe je op zoek kan gaan naar vacatures en hoe je je het best voorbereidt op een sollicitatiegesprek.

Communicatie en assertiviteit

Tijdens de individuele gesprekken wordt er aandacht besteed aan het ontwikkelen van communicatievaardigheden (assertiviteit, interpreteren van boodschappen, lichaamstaal ...) en het omgaan met stress.

Actie

Een traject kan resulteren in:

- Dagbesteding: als tussenstap na een langere periode van inactiviteit of als einddoel.
- Vrijwilligerswerk: als tussenstap na een langere periode van inactiviteit of als einddoel.
- Stage: als tussenstap richting arbeidsmarkt.
- Opleiding/vorming.
- Betaalde tewerkstelling in de reguliere arbeidsmarkt of maatwerk.

Eens je aan de slag bent, kan je met vragen of ondersteuning op de werkvloer beroep blijven doen op Echo. De begeleiding duurt zo lang jij dit nodig acht. Indien gewenst kan er ook ondersteuning en begeleiding geboden worden aan de werkomgeving.

Kostprijs

Trajectbegeleiding bij Echo is volledig gratis.

Aanmelden

Wens je begeleiding van Echo? Of heb je nog andere vragen? Aarzel dan niet en neem telefonisch of via mail contact op:

- 016-60 21 91
- echo@vzwwalden.be

Bij aanmelding krijg je zo snel mogelijk een afspraak voor een kennismakingsgesprek.