

Erkend revalidatiecentrum

Sonar is erkend op Vlaams niveau door het agentschap zorg en gezondheid. Een revalidatieprogramma wordt door de mutualiteit terug betaald mits te voldoen aan de opgelegde voorwaarden.

Vzw Walden

Vzw Walden is een organisatie die zich richt tot personen met een psychische kwetsbaarheid die ondersteuning nodig hebben bij hun reïntegratie in de maatschappij op gebied van wonen en activering.

Sonar is, naast Wonen, Fenix, Fenix+, Echo, Pastya en het Hoeckhuys, een deelwerking van vzw Walden.

Meer info over deze verschillende teams vind je op www.vzwwalden.be.

De kernopdracht is het bieden van ondersteuning op tal van levensdomeinen, vertrekkende vanuit de individuele wensen, noden en doelen van de cliënt. Zo wordt er een traject op maat opgesteld met als doel de levenskwaliteit te optimaliseren.

De begeleiding focust zich op verschillende zaken zoals het psychosociaal welbevinden, sociale administratie, huishouden, dagbesteding, medicatie ...

De maatschappelijke zetel van Walden is Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek.

De vzw is een samenwerkingsverband tussen Zorgcentrum Sint-Kamillus in Bierbeek en het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg Vlaams-Brabant Oost.



Contact

 sonar@vzwwalden.be

 Vital Decosterstraat 86
3000 Leuven

 016-22 98 61

 www.vzwwalden.be

Bereikbaarheid met openbaar vervoer

Bus richting centrum Leuven.
Halte Jan Stasstraat op de Bondgenotenlaan
of Rector De Somerplein

Verantwoordelijke uitgever: vzw Walden - Krijkelberg 1 - 3360 Bierbeek



Welkom bij het revalidatiecentrum

Sonar is een revalidatiecentrum voor mensen met psychiatrische en/of psychosociale problemen (moeilijkheden op gebied van wonen, werk, zelfzorg, vrije tijd, zingeving ...). Wanneer er geen opname noodzakelijk is, maar je wel extra ondersteuning kan gebruiken, dan is Sonar voor jou misschien de juiste oplossing.

Wat willen we bereiken?

Ons doel is dat personen:

- Weer een betekenisvol leven opbouwen en beseffen dat ze ertoe doen, ondanks wat ze meegemaakt hebben in het verleden.
- Ondersteund worden bij hun herstelproces
- Meer zelfstandigheid verwerven.
- Geholpen worden bij de uitbouw van hun sociaal netwerk en hun zorgnetwerk.
- Weer een sociale rol opnemen en terug actief in de samenleving staan.

Je volgt in het centrum een gevarieerd programma dat per 2 maanden wordt samengesteld. Dit vertrekt vanuit jouw doelen die je hebt geformuleerd voor jezelf en het team. Je wordt steeds betrokken in de opvolging van jouw evolutie.

Het programma bestaat uit actieve sessies, deelname aan externe projecten, vorming en training en ondersteunende (therapeutische) sessies. Het aanbod wordt georganiseerd via groepsmodules en individuele begeleiding. De thema's 'wonen' en 'werken' staan centraal in het programma.

Het team

Het team is multidisciplinair samengesteld uit o.a. ergotherapeuten, arbeidscoaches, psychologen, trajectcoaches ... Ieder teamlid voorziet, vanuit zijn expertise en ervaring, een groepsaanbod. De diverse levensdomeinen die binnen de revalidatie van belang zijn komen hier aan bod. Naast groepsessies zetten we ook in op individuele begeleiding, zodat er altijd op maat wordt gewerkt.

Voor wie?

Wij richten ons tot volwassenen met een psychische kwetsbaarheid, die moeilijkheden ervaren op verschillende levensdomeinen en zich willen engageren voor een intensief en tijdelijk revalidatieprogramma.



Voorwaarden

- Je hebt een psychische kwetsbaarheid.
- Je ervaart moeilijkheden op verschillende levensdomeinen.
- Je bent tussen de 18 en 65 jaar oud.
- Je bent RIZIV-gerechtigde.
- Je engageert je om ten minste 4 halve dagen per week naar Sonar te komen.
- Je wenst terug een actieve rol op te nemen in de samenleving.
- Je bent bereid om deel te nemen aan een multidisciplinair overleg.
- Je beheerst voldoende de Nederlandse taal.
- Je hebt een vaste verblijfplaats.

Mensen die **niet in aanmerking** komen:

- Je hebt een mentale beperking.
- Je hebt een onbehandelde verslavingsproblematiek.
- Je zit in een acute crisissituatie waarbij opname aangewezen is.

Aanmelden en intake

- Telefonisch contact: 016-22 98 61
- E-mail: sonar@vzwwalden.be
- Website: [aanmeldingsformulier](#)
- Om de 2 weken voorzien we een rondleiding, nadien kan je een afspraak voor een intake maken.

De intakeprocedure bestaat uit een gesprek met de psychiater en een bespreking hiervan met de coördinator. **Belangrijk:** vergeet je verwijsbrief van je arts of andere doorverwijzer niet mee te brengen.